



interSEEDnGrow
Developmental & Speech Therapy Services Provider

SEMILLAS PARA EL CRECIMIENTO: transición del biberón a la taza de Entrenamiento

Momento Justo

Antes de comenzar de alejar a su niño del biberón, usted debe asegurarse de que no hay ningún otros eventos estresantes que vienen, como un movimiento de la familia o el nacimiento de un nuevo hermano. Demasiados cambios a la vez hará que su niño se sienta inseguro y es probable que se aferran a las rutinas y objetos familiares. "Con el verano a la vuelta de la esquina, es inteligente para posponer el interruptor hasta después de las grandes vacaciones", sugiere Mark L. Brenner, Ph D., autor de chupetes, mantas, botellas, y pulgares: Lo que todo padre debe saber sobre Inicio y detención. "O tratar de hacerlo por lo menos 30 días de anticipación para darle tiempo para adaptarse a la copa antes de ir."

Hable Sobre la Taza

Presente a su hijo a una taza de entrenamiento cuando está entre los 6 y 9 meses, aunque sólo le está dando una vacía para ayudar a que se acostumbre a ella, dice Jennifer Shu, MD, un asesor de padres y director de la Academia Americana de Pediatría bebé y el Niño. Si usted está recibiendo comenzó tarde, aún debe hacerlo gradualmente. "Durante tres días por delante del interruptor, muestre su niño una taza y explicarle que ella pronto va a empezar a beber de uno", dice Mark L. Brenner, Ph. D., autor de chupetes, mantas, botellas, y pulgares : Lo que todo padre debe saber sobre Inicio y detención.

Ir lentamente

Porque los niños pequeños son apegados temprano en la mañana y antes de acostarse, probablemente ponen más de un alboroto si intenta tomar su biberón a continuación. Así comenzará el proceso de destete por mexclar la mamila tarde de su hijo por primera vez. De esta manera, va a estar más alerta y abierto a probar algo nuevo. Dale una taza de entrenamiento en el almuerzo cada día, y si llora por la mamila, dirle que puede haber uno a la hora de acostarse. Después de una semana o, deshacerse de la mamila por la mañana también. "La alimentación noche deben ser los últimos en irse porque su hijo es, probablemente, la mayor parte unida a la mamila, sobre todo si se trata de una gran parte de su rutina para dormir", dice Jennifer Shu, MD, un asesor de padres y editor de la Academia Americana de Pediatría 'Baby and Child Health. toma su rutina nocturna, pero darle un aperitivo o una taza de leche antes de ponerlo a dormir con su oso de peluche o mantita.

Pon Agua en el biberon

Haz que el taza de entrenamiento sea atractivo para su niño pequeño como sea posible. Una forma sencilla de hacerlo es utilizar el biberon de agua y solamente para guardar las cosas buenas para la taza de entrenamiento. "Si es de elección de elegir entre tener leche o jugo en un vaso poco familiar y el agua en su biberon favorita, la mayoría de los niños van a ir a por la copa", explica Jennifer Shu, MD, un asesor de padres y editor de la Academia Americana de bebé Pediatría y Salud infantil.

No sea disimulado

Se podría pensar que es inteligente para tirar el biberon de todas de sus hijos en medio de la noche mientras está dormida. Pero hacerlo a sus espaldas sólo dejarla preguntándose qué pasó con ellos. La mejor manera de manejar la situación es conseguir que su hijo participe. Mark L. Brenner, Ph D., autor de chupetes, mantas, mamilas y Pulgares:. Lo que todo padre debe saber acerca de arranque y parada sugiere convirtiéndose en una búsqueda del tesoro. "Di: 'Rachel, vamos a encontrar todas sus biberones!' Entonces, la arranquemos como un juego, colóquelos en una bolsa, y llevarlos a un centro de reciclaje ", dice. "La próxima vez que se pregunta dónde están sus biberons, puede recordarle que ella ayudó a que los lleven en el centro." Esto también le dará a su niño una sensación de control durante un momento en que ella podría sentir un poco impotente.

Referencia: www.parents.com

