



**interSEEDnGrow**  
Developmental & Speech Therapy Services Provider

### SEMILLAS PARA EL CRECIMIENTO: Momentos de Enseñanza

1. Contacto con los ojos: Usted y su hijo se encuentran con alguien que usted conoce o presentan a alguien nuevo. Su hijo mira con timidez a la baja y no dice nada o murmura, "mi avión se perdió."

Su momento de aprendizaje: antes que su hijo se acercó, recuerde a su hijo lo que se espera. Dí: "Vecino Joanie está caminando hacia nosotros, recuerde que debe mirarla a la cara y decir hola ". Si su hijo no lo está haciendo, no seas tímido, decirlo en voz alta: "mirarla a la cara y decir" Hola "! Bien por ti! "Cada niño es capaz mirar a alguien a los ojos cuando se introducen, incluso si se necesitan años de entrenamiento. No dude en seguir recordando.

2. Formas: Cada niño es capaz de decir por favor, perdón y gracias de nuevo, incluso si se necesitan años de entrenamiento.

Su momento de aprendizaje: Cada vez que su hijo le pida o acepte cualquier elemento, una tarea o favor. También: Usted debe modelar este comportamiento diciendo por favor y gracias a ti mismo, cada vez. Su hijo puede aprender a hacer esto, y que le hará tanta diferencia más tarde en su vida.

3. habilidades de conversación simples: Su niño debe ser capaz de mantener hasta su final de una conversación básica, incluyendo haciendo preguntas: ¿Cómo está usted? ¿Qué le gusta hacer en la escuela? ¿Quiénes son tus amigos? ¿Cuáles son tus aficiones?

Su momento de enseñanza de conducción en el coche es un buen momento para que los padres ensayan estas conversaciones con los niños para que estén a gusto con las preguntas y listo para rodar. Ellos pueden ayudarle a hacer las preguntas y, por supuesto, de que lleguen a responder a las preguntas también. teniendo Modelo de ida y vuelta conversaciones con personas imaginarias o amigos, no dudan de la adición de un poco de humor a la misma, los niños les encanta reírse de los absurdos, como lo que quiere decir que el señor elefante en el zoológico o el Sr. Ralph quien, por supuesto, es el dueño del supermercado de Ralphs.

4. Planificación y organización: ¿Cómo limpiar una mochila. ¿Cómo poner cuidadosamente documentos en una carpeta sin que se arrugaron. Cómo preparar la ropa de la noche anterior (que también construye buenas habilidades de planificación). ¿Cómo se prepara el almuerzo con sus padres la noche anterior.

Su momento de aprendizaje: Después de la tarea se lleva a cabo, pero antes de la hora privilegio de televisión. Ahora es el momento de correr a través de todo el trabajo de la preparación necesaria para el día siguiente. El truco está obligando a ti mismo para tener el tiempo para enseñar estas habilidades en un paciente y forma relajada al final de un largo día. Siempre es mucho más fácil sólo para hacerlo usted mismo, ¿verdad? ¡No! Su pequeño Johnny tiene que empacar su propia mochila y lo puso junto a la puerta de entrada todo solito. ¡Él puede hacerlo!

5. Nutrición: Los niños deben comer alimentos que no son blancos. Perdí la cuenta en cuanto a padres me han dicho que su hijo solo come 3 alimentos exactamente, a lo largo de los años. ¿Cómo ocurrió eso? Comer una dieta saludable es la actividad más importante de creación de cerebro.

Su momento de aprendizaje: empezar cuanto antes. darles alimentos nutritivos antes de que tengan una opinión. El mundo de la comida natural es delicioso! Whole Foods ofrece clases de cocina para los niños o se puede comprar libros de cocina simples con imágenes y experimento. No sucumba a cada petición de aperitivos naranjas que luce, y saludísimos, -comida que sólo beneficia a las industrias de alimentos, pero ciertamente no a su hijo. NO HAGA. SIEMPRE. POR FAVOR.

6. Entretenimiento: No introduzca a su hijo a iPads o iPhones al menos hasta la edad 5. Usted tiene el control hasta entonces. Utilice el control de los padres y de tu sabiduría. Por favor. Uno de los padres Sé referio que el iPad es como vodka para un alcohólico. Puede ser adictivo. ¿Por qué querrías hacer eso a su hijo? A partir de 0-5 años de edad es el momento para sensorio de un niño a desarrollar, incluyendo la relación sensorial con el mundo. Eso no incluye el uso de un dedo para deslizar por la gratificación inmediata, pero sí incluye el rastreo, tacto, gusto, detección e interactuar con personas reales en tiempo real.

Su momento de aprendizaje: En cualquier momento cuando se está estresado y sería mucho más fácil sólo para entregar el dispositivo. No, mejor que antes de que usted está estresado. Planificar el futuro. ¿Vas a estar en el coche para un largo tramo? En la sala del espera del doctor? Larga reunión? Recuerde que notas con lápices de colores? ¿Libros de imágenes? CDs? Si no puede escuchar Radio Disney por un segundo más, trate de bandas sonoras de películas o clásicos infantiles como el Plan "Pedro y el lobo." Tener temas de conversación o canciones del plan de su infancia para enseñar a su hijo a la espera. enseñarles juegos de dedos u otras formas de entretener a sí mismos por esos pocos minutos.

Referencia: <http://positivelyatypical.com/2013/09/29/parents-here-are-your-teachable-moments/>