



interSEEDnGrow
Developmental & Speech Therapy Services Provider

SEMILLAS PARA EL CRECIMIENTO: El entrenamiento de ir al baño

entrenamiento para ir al baño es uno de los principales logros de la primera infancia. Pero antes de que el niño pueda dominar, tiene que ser a la vez biológica y emocionalmente preparado. Diferentes niños están dispuestos a diferentes edades; el tiempo no tiene nada que ver con su inteligencia, personalidad, o la motivación.

entrenamiento para ir al baño implica la elaboración de un conjunto de habilidades individuales en un cierto orden, tales como ser capaz de interpretar las señales que su cuerpo le está dando, desvestirse, que tiene cierto control sobre los intestinos y la vejiga, y lavarse las manos. Su hijo debe tener por lo menos algunas de estas habilidades dominado antes de comenzar de esfrnteres, o tendrá que ambos se sienten frustrados.

Aquí hay tres pasos que pueden ayudar a su hijo a maximizar su éxito.

1. Preparación

- ◊ Ponga una silla entrenadora. Muchos niños se sienten más seguros de partida con uno que se sienta en el suelo en lugar de uno que se siente en la parte superior de la taza del baño. Es menos miedo, y se les da la seguridad y el equilibrio que viene con ser capaz de poner sus pies firmemente en el suelo.
- ◊ Ponga la bacinica en un lugar que sea conveniente para su hijo, donde pasa la mayor parte de su tiempo. No tiene que estar en el cuarto de baño; usted podría mantenerlo en una esquina de su sala de juegos. La facilidad de acceso es importante en el comienzo.
- ◊ Deje que su niño a explorar la bacinica y familiarizarse con ella. Hágale saber que es especial y es sólo para él

2. Aprendizaje

- ◊ Si su hijo practica sentado en la tina del baño con su ropa de una o dos veces al día. Dejala llegar hasta cuando ella quiera. Su objetivo es ayudar a convertirse en cómodo con él.

- ◊ Alabe a su hijo para cada paso, incluyendo los más pequeños y los que no son completamente exitoso. Mantenerse positivo. Recuerde que este es su logro, no el suyo.
- ◊ Una vez que esté cómoda sentada en el inodoro con la ropa puesta,. Esto le ayuda a familiarizarse con el concepto de quitarse la ropa antes de ir al baño. También le permite sentir lo que el asiento es como junto a su piel.
- ◊ Al cabo de unos días, cuando su hijo tiene ganas de ir al baño en su pañal, Haz que vea que lo pones en el baño para que pueda ver dónde debe ir. Explíquele que aquí es donde pertenecen orina y las heces. (Los niños de esta edad también están dominando la idea de que ciertas cosas van en ciertos lugares.)
- ◊ Busque señales de que su hijo necesita orinar o ir al baño. Algunos niños le dirán en tantas palabras. Otros tendrán una mueca o gruñido o llegar a una posición en particular. Cuando eso sucede, preguntarle si ella tiene que ir.
- ◊ Deje que su hijo lo vea sentado en el inodoro. Deje que se siente en su silla insignificante, al mismo tiempo, si está en el cuarto de baño. Es más fácil para los niños si primero aprenden a orinar mientras se sentaba. Si comienzan poniéndose de pie, a veces van a resistir sentarse a tener una evacuación intestinal; que es demasiado confuso.
- ◊ Tener su práctica se lava las manos con agua y jabón cada vez que ella se baja el baño, incluso si ella no hace nada.
- ◊ Mantenga a su hijo en la ropa fácil de quitar, como los pantalones que simplemente se puede tirar hacia abajo sin tener que desabrochar nada, o un vestido o una falda. Esto aumenta la probabilidad de éxito. Alternativamente, empezar por dejarla correr por la casa durante unos días sin ningún tipo de pantalones. Ofrecer para recordarle cada hora para tratar de usar la tasa de entrenamiento. Esto le ayudará a aprender a interpretar las señales de su cuerpo está dando a ella.
- ◊ Compartir lo que está haciendo y cómo lo está haciendo con los otros cuidadores en la vida de su hijo, tales como niñeras y abuelos. De esta manera el niño tendrá expectativas consistentes y apoyo, lo que hará las cosas más fáciles.
- ◊ Nunca deje a su niño en pañales mojados o sucios como una forma de "entrenamiento" a ella. Eso sólo empeora las cosas.

3. Refuerzo

◊ Dele a su hijo mucho apoyo en cada etapa del aprendizaje. También es una buena idea para apoyarlo cada vez que dice que tiene que usar el baño, incluso si sólo lo ha hecho con pregunta.

◊ Espera que él comete errores, sobre todo al principio. No se enoje; que solo se toman más tiempo. Si se resiste intenta algo nuevo, probablemente significa que aún no está listo. Simplemente marcha atrás y vuelve a intentarlo dentro de unos días o incluso semanas.

◊ Una vez que el niño ha tenido éxito durante algunos días, comience a hacer el cambio a la ropa interior. Algunos niños se sienten más seguros en pañales o pantalones de entrenamiento; otros no pueden esperar a que "niño grande" o ropa interior "niña grande". Déjese guiar la reacción de su hijo en la rapidez de realizar el cambio.

◊ Recuerde que algunos niños pequeños se asustan por el sonido y la acción de un inodoro. Si él está preocupado por ella, no lo obligue a eliminar; hacerlo después de que sale de la habitación. Ese miedo por lo general desaparece en unos pocos meses.

Sea consistente con la preparación, aprendizaje y refuerzo, y usted se sorprenderá de lo pronto que va a deshacerse de esos pañales para siempre!

Cuando se sabe que están listos:

1. El niño toma orgullo por sus logros y le gusta cierta independencia

Esta muestra emocionalmente, estarían preparados para algo así como el entrenamiento. Griffin comenzó a jugar por períodos más largos de forma independiente y no le importaba sentarse en sup anal susio durante 10-15 minutos. Si su hijo no está mostrando estos postes de señales, trate de pensar en pequeñas tareas que pueden hacer por sí mismos como dar de comer a los peces de la familia o un perro, o dejar caer una carta en el buzón de correo y ver si les gusta la sensación de logro. fomentar la suavidad adecuada independencia.

2. El niño de vez en cuando tienen "períodos secos"

Recuerdo Griffin a veces despertar de la siesta con el pañal seco. Esto nos muestra que tienen alguna forma de control de la vejiga y que su anatomía es capaz de retener la orina, por lo que es físicamente posible de entrenar.

3. El niño no le gusta usar pañales sucios

En algún momento, los niños no les gusta la sensación de pañales mojados o sucios en los pantalones. Porque seamos sinceros, que la producción es cada vez más grande, no importa qué tan absorbente que el pañal es. Griffin no se vio afectado demasiado, pero una vez que ir al baño, odiaba si tuviera un accidente. No le gustaba esa sensación en absoluto, lo que ayuda a todo el proceso.

4. Los niños notan otros que van al baño

Griffin comenzó a notar cuando su papá o yo íbamos al baño. Incluso había entrado en el cuarto de baño y hacer comentarios sobre eso. A veces, él quería verlo o tirar de la cadena del baño después. Apoye este tipo de interacciones! Usted está enseñando a su niño o niña cómo funciona el proceso.

Griffin también se daría cuenta cuando el perro de mi padre Hershey tenía que ir al baño. Amaba ver esto. Más lo imitaba, levantando su pierna sobre en el pasto. También pensaba que era tonto cuando nos gustaría recoger la caca de Hershey y él lo llamaríamos "apestoso" y se ríen. Una vez más, estos son todos grandes cosas para los niños para ver. Si no tiene mascotas, tal vez ir al zoológico o ver un vídeo que muestra este proceso natural puede ayudar con entender el proceso.

5. El niño dice que van al baño

A veces Griffin comenzó a decir "Voy pipí", y sonrió. O él diría "Acabo de hacer pipi!" Estas fueron las señales a mí que él comprendió de cómo funcionaba su cuerpo y cuando en realidad iba.

6. Es obvio cuando se van # 2

Toda actitud de Griffin cambiaría si tenía que ir el número 2. Estaba parado solo y hacer ruidos y roncós. Era tan obvio para todo el mundo era cómico.

Griffin comenzó a aislar a sí mismo cuando fue número 2. El quería privacidad y estar solo. A veces, entraba en el cuarto de baño y cerró la puerta y se hacía el número 2 en el pañal. Esta es una gran bandera roja y una señal de que el niño está listo para comenzar con el entrenamiento.

7. niño intentará el baño de entrenamiento

Si su hijo está dispuesto a sentarse en la bañinica, es una gran señal! Anímalo!. Mientras que si su niño o niña muestran gran resistencia a la idea, Espera por lo menos un mes o dos y vuelve a intentarlo.

Referencia: <http://www.mamanatural.com>