



interSEEDnGrow  
Developmental & Speech Therapy Services Provider

### SEMILLAS PARA EL CRECIMIENTO: Sacar el máximo partido de su día

El estar con su hijo durante el día puede ser una experiencia gratificante y divertido. Pero lo que hace un día típico para un niño menor de 3 parece? Depende de la familia, la cultura, el medio ambiente y los recursos. Si se echa un vistazo a la mayoría de los programas de guardería / preescolar tienen un horario básico. Este programa asegura que cada niño recibe la mayor parte del día. Está compuesto por actividades de baja y alta energía en los que el niño pueda participar y aprender de la mejor manera que saben: a través del juego! A continuación se muestra un cronograma de ejemplo que podría probar. Tweak para que se adapte a su estilo de vida!

- despertador
- Desayuno
- Juego Libre (Juego de vestir, rompecabezas, plastilina, bloques, etc.)
- Círculo Tiempo (Historia, juegos con los dedos, canciones, Movimiento)
- Arte/ Juego Motor fino
- Bocado
- Fuera / Destrezas Motoras Play (ejercicio, danza, tumbling)
- televisión plazo de 30 minutos (Padre prepara almuerzo)
- Los almuerzo / Dientes Cepillo / Lavado de Manos
- Juego Gratis
- Cuentos / Tiempo de Silencio / Descanso
- despertador / Baño
- Merienda
- Afuera
- juego libre (Padre prepara la cena)