



interSEEDnGrow
Developmental & Speech Therapy Services Provider

SEMILLAS PARA EL CRECIMIENTO: Un gran artículo sobre los comportamientos agresivos!

Golpear, morder y Patear: Cómo detener el comportamiento agresivo en los niños pequeños

Por el Dr. Joan Simeo Munson

Es fácil responder a la agresión de su hijo con gritos o enojo, pero recuerda que su hijo está mirando a usted para señales sobre cómo controlar sus impulsos y tienen un buen comportamiento ”.

Como padres, algunas situaciones son más difíciles de tratar que tener un hijo que es agresivo hacia otros niños. Puede ser embarazoso, así como aterrador cuando su hijo da mordeduras, golpes, arañazos o patadas para conseguir su camino. No es raro que los niños más pequeños a participar en este tipo de comportamiento en varios puntos de su desarrollo y en una variedad de entornos. Sin embargo, cuando se hace muy frecuente o parece ser su forma coherente de reaccionar a algo que no les gusta, es el momento de intervenir y ayudarles a cambiar su comportamiento. El primer paso es entender las razones subyacentes por las que su hijo es la elección para actuar de esta manera. Cuanto más entienda lo que está pasando, mejor podrás ayudar a encontrar otras maneras y no agresivos para resolver sus problemas.

En un principio, entre las edades de 18 meses a 2 años, los niños les resulta muy difícil de comunicar sus necesidades a sus padres, cuidadores y otros niños. Las conductas negativas son una forma en que pueden optar por darse a entender. Para los niños mayores entre las edades de tres y seis años, estos comportamientos pueden ser el resultado de no haber aprendido maneras apropiadas y no agresivos de comunicación cuando se enfrentan a una situación difícil. La causa de comportamientos agresivos puede ser debido a cualquiera o todos de los siguientes:

- ◊ Autodefensa
- ◊ ser colocado en una situación de estrés
- ◊ La falta de rutina
- ◊ extrema frustración o enojo
- ◊ el desarrollo del habla inadecuada
- ◊ El exceso de estimulación
- ◊ Agotamiento
- ◊ La falta de supervisión de un adulto
- ◊ Duplicación de las conductas agresivas de otros niños a su alrededor

Un lugar para comenzar es ver a su hijo por las señales en algunas de las situaciones descritas anteriormente provoca un comportamiento agresivo. Aprender todo lo que pueda acerca de los factores que desencadenan el mal

comportamiento es la mejor manera de luchar contra ella cuando se produzca la próxima vez. Algunas preguntas que debe hacerse:

◊ ¿Quién le golpea, morder o patear a mi hijo? ¿Lo hace con un amigo en particular? No sólo lo hacen para mí? ¿O quienes ser agresivos con quien él está? Si se trata de una persona en particular, trata de averiguar si hay una razón por la que está atacando a ese niño como la participación en el juego demasiado agresivo, un deficiente ajuste de los temperamentos o la falta de reglas claras de corte antes de que comience el juego.

◊ Además, lo que parece ser la causa de su hijo actúa a cabo de una manera agresiva? Se desencadenó por la frustración, ira o emoción? Tenga en cuenta si hay patrones. Él actúa de esta manera cuando se trata de juguetes, y se siente frustrado acerca de cómo compartir? ¿O es que se vuelven agresivos cuando hay demasiado que hacer y él está sobre-estimulado? Si se observa con atención las situaciones, es probable que notar patrones.

◊ Por último, ¿cómo se manifiesta su agresividad? Es a través de palabras de enojo o por medio de comportamientos de enojo? ¿Se convierten en agresión verbal y luego físicamente agresivos, o es su primera respuesta a golpear o pegar?

Al responder a estas preguntas, usted está en su manera de limitar con éxito el comportamiento agresivo de su hijo en el futuro. En este artículo, voy a esbozar algunas maneras que usted puede ayudar a su hijo a ser más consciente de sus sentimientos agresivos y enseñarle a calmarse, o encontrar formas alternativas de resolver sus problemas. También hablaremos acerca de dar a los niños las consecuencias cuando no atacar y causar daño a alguien. En mi experiencia, las consecuencias son imprescindibles para poner fin a la conducta agresiva en los niños pequeños. Ellos enseñan a su hijo que todos los comportamientos tienen una consecuencia, ya sea bueno o malo, y lo ayudarán a tomar mejores decisiones en el futuro cuando está con sus amigos. Una vez que haya reducido las razones por las que su hijo se comporta de forma agresiva, es el momento de intervenir.

Intervenir y detener de inmediato

A la primera señal de que su hijo está a punto de llegar a ser agresivos, inmediatamente intervenir y lo apartan de la situación. Tenga cuidado de no dar demasiada atención a su hijo para que usted no da ningún refuerzo negativo para el mal comportamiento. Demasiada atención puede incluir tratar de "hablar a través de" el problema. Los niños pequeños no son capaces de escuchar largas explicaciones de por qué su comportamiento fue ofensivo. Una declaración pero firme simples, tales como, "No mordemos" debería ser suficiente mientras gira su atención a la víctima. Otros ejemplos de demasiada atención incluyen gritando a su hijo para asistir a la víctima, lo que obliga a su hijo a pedir disculpas inmediatamente o continuar a hablar con los otros padres alrededor de usted acerca de cómo avergonzado o enojado estás. Hacer un punto de consolar a la víctima e ignorando el agresor. Si su hijo no puede calmarse, él o ella quitar de la situación sin conseguirse enojado. Cuando están en calma y listo para hablar, se puede hablar de lo que pasó. Si es físicamente imposible sacar a su hijo, que tendrá que darse de baja y la víctima de la situación. Al caminar una distancia apropiada para su edad lejos de su hijo después de que él ha actuado, que está enviando el mensaje de que va a asistir a él cuando puede calmarse. Al hacerlo, le está enseñando a su hijo que es su responsabilidad de aprender a calmarse y actuar apropiadamente.

Baja la voz-no elevarlo

Como padres, tenemos que mostrar autocontrol y usar palabras suaves si queremos que nuestros hijos a haga lo mismo. Es fácil de responder con gritos o enojos, pero recuerda que su hijo está mirando a usted para señales sobre cómo controlar sus impulsos y tienen un buen comportamiento. Si bien puede ser terriblemente embarazoso tener un niño que sigue actuando hacia sus amigos, tener en cuenta que su comportamiento negativo es más probable sucediendo debido a que todavía se abren camino a través de sus círculos sociales. Esto puede ser muy difícil para algunos niños, a fin de tratar de no sobre-reaccionar o personalizarlo.

Una técnica que funciona muy bien para algunos niños es cambiar el tono y el volumen de su voz. Puede ayudar a su hijo a mantenerse en calma bajando inmediatamente la voz cuando la atención a la víctima, así como a su hijo. Si no es capaz de calmarse, antes de ayudar a la víctima, a su vez a él y decir en voz baja, "necesito que se calme ahora. Voy a ayudar a Josh y cuando haya terminado quiero que sean hechas a gritar. "Para algunos niños esto va a funcionar, y cuando su hijo regrese a ti, tranquilo y sereno, siento libre para alabarle en silencio, diciendo:" Gracias que para calmar a sí mismo hacia abajo. No mordemos. Le duele Josh y él está triste. "Repetir la frase" No mordemos "e informar a su hijo que si ocurre de nuevo, la consecuencia es que va a dejar. Si esto no funciona para su hijo y él simplemente no puede calmarse, dejarlo donde está (de nuevo, a una distancia apropiada para la edad) e ignorar el berrinche. La mayoría de los niños pequeños no seguirán actuando si ya no tienen una audiencia.

Practique formas de Ira De-fusibles de su niño

Para los niños más pequeños, les ayudan a reconocer su enojo diciendo: "Sé que estás loca, pero no golpeo. No se pega! "Para los niños de 3-7 años de edad, habla del enojo como una sensación importante. Se puede practicar formas de des-fusible enojos de su hijo en los momentos más tranquilos. Se puede decir, "A veces me enojo también. Cuando eso sucede, digo "estoy enojado" y deje la habitación. "También puede enseñar a su hijo a contar hasta diez, hasta que es menos enojado, cómo hacer la respiración profunda con el fin de calmar, o cómo utilizar sus palabras al hacer afirmaciones tales como "estoy muy, muy enojado en este momento!" Todos estos métodos ayudan a tomar el foco inmediato fuera de la ira de su hijo y les enseña a reconocer este importante emoción. Antes de entrar en una situación social potencialmente difícil, revisar las consecuencias con su hijo sobre lo que ocurrirá si no puede controlar su ira. Dígale a su hijo, "Siento que puede manejar su ira, pero si no se puede, vamos a tener que dejar el parque y no volver hasta la próxima semana. ¿Entiendes? "Asegúrese de que usted siga adelante con cualquier consecuencia que suponen para su hijo.

Enseñar a los niños que la agresión es incorrecto

También es importante hablar con sus hijos acerca de la agresión durante un momento de calma. Con voz firme, explican a su hijo que golpear, morder, patear y otros comportamientos agresivos están equivocados. Para los niños pequeños, las personas de entre 18 meses y 2 años, que sea sencillo. Sostenerlos y explicar, "No se pega. Es un error. "Recuerde que es posible que tenga que repetir esta regla en numerosas ocasiones, utilizando las mismas palabras, hasta que su hijo se pone. Sea firme y consistente cada vez que su hijo se vuelve agresivo. Tener un plan en su lugar por las consecuencias si el comportamiento agresivo comienza. En casa, esto puede incluir una silla de tiempo-fuera

lejos del resto de la familia donde el niño pueda permanecer hasta que se calme. Si usted está fuera de casa, escoger un lugar seguro, como un tiempo de espera en un asiento de seguridad o en otro lugar donde su hijo es retirado de la diversión. Esto refuerza que no tolera la agresión en cualquier forma.

Para los niños mayores, las que existen entre 3 y 7, recordemos que puedan estar experimentando con la causa y el efecto. En otras palabras, quieren ver lo que va a hacer cuando actúan fuera. Es su trabajo para proporcionar las consecuencias para el "efecto" de trabajo. Puesto que los niños de más edad son más verbales, se puede utilizar una variedad de frases cuando se portan mal. Los ejemplos incluyen, "morder no está bien", o "Golpear perjudica a otros. Tiene que dejar. "Es bien decirle a su pequeño mordedor / bateador / golpeador que una vez que se porta mal, que ha perdido un privilegio para el día. Las consecuencias pueden incluir dejar una cita para jugar de inmediato o perder tiempo de vídeo.

Dígale a su hijo que "utiliza las palabras"

Muchas veces los niños que muestran comportamientos agresivos simplemente carecen de las habilidades de comunicación necesarias para ayudarles a través de una situación estresante. Para un niño pequeño, morder o golpear a alguien es mucho más fácil! Además, los comportamientos agresivos a menudo dan a los niños una falsa sensación de poder sobre sus pares. Todo depende de que usted pueda trabajar diligentemente con su hijo para que él o ella puede practicar el arte de la diplomacia en una situación difícil. Ayude a su hijo a encontrar su voz cuando se sienten como actuar. Explicando y luego practicar usando sus palabras, les está ayudando a los intercambios fuera de la conducta agresiva en favor de un comportamiento socialmente más aceptable. Algunos ejemplos son:

◊ Enseñe a su hijo a decir "¡No!" A sus compañeros en lugar de actuar de forma agresiva. Con demasiada frecuencia, un niño reacciona negativamente a un amigo o un hermano en lugar de hacerse valer. Mediante el uso de la palabra simple "no", usted está ayudando a su hijo para obtener su punto a través verbalmente, sin agresividad.

◊ Dele a su hijo una serie de frases para usar con sus amigos cuando se siente enojado o frustrado. Algunos ejemplos son: "No, eso es mío", "No me gusta eso!" O "¡Alto! Eso duele. "Esto ayuda a sus palabras sustitutos niño para golpear a cabo.

Antes de entrar en una situación que usted conoce puede causar que su hijo actúe de manera agresiva (es decir, una cita para jugar o guardería) recuerdan a su hijo a "Use sus palabras." Repetir esto a su hijo durante todo el transcurso de la semana cuando se siente que son frustrado.

Reconocer limitaciones de su hijo

Esto significa saber cuándo salir de una situación potencialmente volátil o la elección de involucrar a su hijo en una actividad diferente para evitar confrontaciones agresivas. Si sabe que su hijo se dirige a un niño en particular al grupo

de juego, puede que tenga que mantener a raya va a jugar grupo durante unas semanas hasta que aprende a controlarse a sí mismo. O bien, si algunos vídeos, juegos o actividades frustran su hijo, sacarlos de su rutina diaria para ver si esto tiene un efecto apaciguador en el comportamiento de su hijo. Por último, si su hijo se ha agotado, hambriento, o sobre-estimulado, que respetar y participar en bajo perfil, las actividades de ritmo lento que le hará menos probable agresión. Con su hijo mayor, es más verbal, hablar abiertamente acerca de las situaciones que le hacen enojado y trabajan juntos para encontrar soluciones para ayudarlo a través del problema la próxima vez.

Sé que apreciaron sus esfuerzos

Cuando descubre a su hijo siendo bueno, asegúrese de alabar a su arduo trabajo y esfuerzos. Por ejemplo, si usted observa a sus hijos en una lucha de poder por un juguete que termina en ellos trabajando a cabo en paz con su amigo, decirles lo orgulloso que está de que optó por utilizar sus palabras en lugar de recurrir a la agresión a salirse con la suya. Buscar y seguir elogiar el buen comportamiento como una forma de motivar a sus hijos a hacer mejor la próxima vez.

Qué no hacer

- ◊ Nunca morder o golpear. Puede ser tentador querer enseñar a su hijo una lección de cómo se siente al ser la víctima de la agresión, pero cuando sucumben a una forma infantil de la comunicación, le está enseñando a su hijo que la agresión es la respuesta para resolver un conflicto. A pesar de que es difícil, haz todo lo posible para mantener su compostura.
- ◊ No exponer a su hijo a la televisión o juegos de video violentos. Con demasiada frecuencia, la televisión y los vídeos retratan el carácter más violento como el héroe, que envía el mensaje de que la violencia es un medio para un fin para la resolución de problemas. Este mensaje puede ser fácilmente evitado si se encuentra en la parte superior de sus hábitos de visualización. Mientras que la televisión o la violencia de vídeo pueden no afectar a algunos niños, puede influir mucho en otros que tienen una tendencia a actuar de manera agresiva con sus amigos. Al conocer el temperamento de su hijo y lo que él o ella puede soportar, les está ayudando en su camino hacia su mejor comportamiento posible.
- ◊ No personalice el mal comportamiento de su hijo. Con demasiada frecuencia, los padres se frustran y enojado con su hijo cuando son agresivos, debido a que muchas veces sentimos que la mala conducta de nuestro hijo es un reflejo de nuestras habilidades de los padres. Si usted tiene un niño agresivo, cambiar su enfoque hacia ayudar a que se expresen de una manera más adecuada y seguir adelante cuando se produce un incidente.

Cuando la agresión es Extreme

Mientras que la agresión puede ser normal en muchos niños, usted debe estar al tanto de cuando el comportamiento de su hijo ha ido más allá del alcance de lo que se considera dentro de los límites normales para su nivel de desarrollo. Busque los siguientes signos en su hijo:

- ◊ Un patrón de comportamiento desafiante, desobediente, u hostil hacia usted u otras figuras de autoridad como los maestros o proveedores de cuidado diurno. Un patrón significa un comportamiento que no es fugaz, pero es crónico y no responde a las intervenciones anteriores.
- ◊ Pierde los estribos con facilidad
- ◊ argumenta constantemente con los adultos
- ◊ involucra deliberadamente en actividades que a sabiendas molestan a los demás
- ◊ Culpar a los demás
- ◊ Hechos molesto o es susceptible crónicamente
- ◊ Exhibe la ira en curso
- ◊ Hechos rencoroso o vengativo

Es importante reconocer que todos los niños pequeños pueden presentar cualquiera o todos los problemas anteriores en algún momento durante su desarrollo. Sin embargo, si su hijo muestra persistentemente estos comportamientos y afecta su funcionamiento diario, tales como su capacidad para comportarse en la escuela o mantener amistades, póngase en contacto con su pediatra, ya que puede indicar que tienen otros problemas psicológicos que requieren atención. En este caso, tendrá que haber evaluado su hijo por un profesional de salud mental.

La crianza de un niño agresivo puede ser uno de los mayores retos que se enfrentará a medida que abres camino a través del laberinto de su desarrollo. Aunque pueda parecer que, a veces, no es posible enseñar a su hijo nuevas y apropiadas formas de interactuar con otros niños y los adultos que los rodean. La clave está desarrollando un plan consistente sin complicaciones clara, y después de ella de una manera compuesta. Recuerde: el mejor ejemplo de un comportamiento adecuado que es, y su hijo pequeño está mirando.

Acerca del Dr. Joan Simeo Munson: Dr. Joan Simeo Munson obtuvo su Ph.D. en el asesoramiento de Psicología de la Universidad de Denver. Ella ha trabajado con individuos encarcelados, familias, adolescentes y estudiantes universitarios en una variedad de entornos, incluyendo condado y la ciudad cárceles, centros de salud mental comunitarios, centros de orientación universitarios y hospitales. Ella también tiene experiencia en el asesoramiento individual, de grupo y parejas. El Dr. Munson vive en Colorado con su esposo y tres hijos energéticos. En la actualidad tiene una práctica privada en Boulder donde ve adultos, parejas y adolescentes.

Reference: <https://www.empoweringparents.com>