



interSEEDnGrow
Developmental & Speech Therapy Services Provider

SEMILLAS PARA EL CRECIMIENTO: Uso del Chupón

Cómo parar: El Plan de Tres Días

Su hijo puede ser libre de su chupón en sólo tres días, dice Mark L. Brenner, autor de chupones, mantas, biberones y dedos: Lo que todo padre debe saber sobre Detención e inicio (Fireside). Aquí cómo hacerlo:

Día 1: Por la mañana y antes de acostarse, dígame a su hijo que usted puede ver que ella quiere hacer un muchas cosas que la hacen sinter más grande. Dile que es una buena idea, y que en tres días se habrá tiempo para que dijera adiós a sus chupones. Dígame que usted sabe que puede hacerlo y que vas a trabajar juntos en la misma. Mantenga la charla de 30 segundos y no sonar como si usted está pidiendo permiso. Si su hijo responde, reflexionar sus sentimientos - "Sé que no quieres" - y luego seguir adelante. No se preocupe que su hijo se convierta en ansiedad si se le da aviso previo. "Eso es un mito", dice Brenner. "Al igual que los adultos, los niños les gusta prepararse físicamente, psicológicamente y emocionalmente para el cambio."

Día 2: Repita el mismo de 30 segundos de conversación dos veces al día, sólo tendrás que cambiar "en tres días" con "mañana". No trate de venderle la idea. Mantenga su tono y forma la materia-de-hecho.

Día 3: Recuérdele a su hijo que es el tercero día y llega la hora para recoger sus chupones. Actuar como si usted va en una búsqueda del tesoro y preguntale a su hijo(a) si le gustaría ayudar. Incluso si él (ella) se niega y protesta, procederá a ordenar sus chupones, colóquelos en una bolsa de plástico, y póngalas en el escalones de la entrada de "recogida por el camión de reciclaje". Explique que los chupones se harán en nuevos neumáticos o juguetes. "Los niños reconocen que el reciclaje es intencional e inteligente, y serán mucho menos molesto que si usted lanza sus chupones atesoradas en la basura", dice Brenner. Lo cual no quiere decir que su niño no tendrá un colapso. Sea comprensivo, pero firme, Brenner dice, añadiendo que la mayoría de los niños a superar la pérdida de sus chupones en 48 horas.

Referencia: www.parents.com